

Согласовано:
Директор



Утверждаю
И.о. директора ООО "Школьное питание"
А.П. Стрижевская

Примерное двухнедельное меню для школьных столовых (завтраки, обеды, полдники и дополнительное горячее питание)
для обучающихся 1-4 классов (категория 7-11 лет) для льготных категорий и за родительскую плату
(Разработано в соответствии с требованиями СанПин 2.3/24.3590-20)

Неде- ля	День неде- ли	Прием пищи	Н рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Энерге- тическая ценность, ккал	Пищевая ценность, г			
								белки	жиры	углеводы	
ЗАВТРАК бесплатное горячее питание											
1	1	Завтрак	311	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	150	24	223	14	13	13	
			693	Какао на молоке	200	27	176	4	4	31	
			3	Бутерброд с сыром на батоне	50	45	157	9	8	11	
			пр.пр	Фрукт	100	20	55	1	1	16	
Итого за завтрак					500	116	611	28	26	71	
ЗАВТРАК и ОБЕД бесплатное горячее двухразовое питание обучающихся с ОВЗ											
1	1	Завтрак	311	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	150	24	223	14	13	13	
			693	Какао на молоке	200	27	176	4	4	31	
			3	Бутерброд с сыром на батоне	50	45	157	9	8	11	
			пр.пр	Фрукт	100	20	55	1	1	16	
Итого за завтрак					500	116	611	28	26	71	
1	1	Обед	132	Суп из овощей со сметаной	250	40	135	5	7	12	
			401	Рулетик мясной запеченный	105	50	200	16	11	9	
			516	Макаронные изделия отварные с овощной гарнировкой	170	30	225	9	8	38	
			635	Компот	200	20	126	0	0	31	
			пр.пр.	Хлеб пшеничный	30	5	101	4	1	18	
			пр.пр.	Хлеб черный	20	5	44	2	0	8	
Итого за обед					775	150	831	36	27	116	
Итого за завтрак и обед											
ОБЕД за родительскую плату											
1	1	Обед	132	Суп из овощей со сметаной	250	40	135	5	7	12	
			401	Рулетик мясной запеченный	105	50	200	16	11	9	
			516	Макаронные изделия отварные с овощной гарнировкой	170	30	225	9	8	38	
			635	Компот	200	20	126	0	0	31	
			пр.пр.	Хлеб пшеничный	30	5	101	4	1	18	
			пр.пр.	Хлеб черный	20	5	44	2	0	8	
Итого за обед					775	150	831	36	27	116	
ПОЛДНИК за родительскую плату											
1	1	Полдник	1060	Изделие слоеное с повидлом	60	25	206	1	12	31	
			Ттк 82	Кисель	200	20	105	0	0	26	
Итого за полдник					260	45	311	1	12	57	
Бесплатное дополнительное горячее питание (ужин)											
1	1	доп. горячее питание	Tтк 2	Бифштекс "Школьный"	55	56	100	9	5	6	
			36	Рис припущеный	150	17	216	4	9	36	
			пр.пр.	Хлеб пшеничный	30	5	101	4	1	18	
			628	Чай с сахаром	200	5	58	0	0	15	
Итого за ужин					435	83	475	17	15	75	
Итого за день					1970		2228	82	80	319	

Неде- ля	День неде- ли	Прием пищи	N рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Энерге- тическая ценность, ккал	Пищевая ценность, г			
								белки	жиры	углеводы	
ЗАВТРАК бесплатное горячее питание											
1	2	Завтрак	365	Пудинг творожный с топпингом	180	82	374	14	15	46	
			пр.пр.	Батон	20	5	53	1	1	5	
			629	Чай с сахаром, лимоном	215	9	62	0	0	15	
			пр.пр.	Фрукт	100	20	55	1	1	16	
Итого за завтрак					515	116	544	16	17	82	
ЗАВТРАК и ОБЕД бесплатное горячее двухразовое питание обучающихся с ОВЗ											
1	2	Завтрак	365	Пудинг творожный с топпингом	180	82	374	14	15	46	
			пр.пр.	Батон	20	5	53	1	1	5	
			629	Чай с сахаром, лимоном	215	9	62	0	0	15	
			пр.пр.	Фрукт	100	20	55	1	1	16	
Итого за завтрак					515	116	544	16	17	82	
1	2	Обед	110	Борщ из свежей капусты со сметаной	250	40	128	2	7	13	
			ТТК 68	Мясо "Пикантное"	100	73	244	17	15	10	
			523	Каша гречневая с овощной гарнировкой	170	17	230	7	7	32	
			699	Компот	200	10	182	0	0	46	
			пр.пр.	Хлеб пшеничный	30	5	101	4	1	18	
			пр.пр.	Хлеб черный	20	5	44	2	0	8	
Итого за обед					770	150	929	32	30	127	
Итого за завтрак и обед					1285	266	1473	48	47	209	
ОБЕД за родительскую плату											
1	2	Обед	110	Борщ из свежей капусты со сметаной	250	40	128	2	7	13	
			ТТК 68	Мясо "Пикантное"	100	73	244	17	15	10	
			523	Каша гречневая с овощной гарнировкой	170	17	230	7	7	32	
			699	Компот	200	10	182	0	0	46	
			пр.пр.	Хлеб пшеничный	30	5	101	4	1	18	
			пр.пр.	Хлеб черный	20	5	44	2	0	8	
Итого за обед					770	150	929	32	30	127	
ПОЛДНИК за родительскую плату											
1	2	Полдник	пр.пр.	Изделие "Сдобное "	50	23	158	5	8	16	
				697	Молоко цельное	200	22	126	6	7	10
Итого за полдник					250	45	284	11	15	26	
Бесплатное дополнительное горячее питание (ужин)											
1	2	доп. горячее питание	Tmk50	Комплекта "Детская"	75	58	196	15	12	10	
			534	Капуста тушеная свежая	150	15	145	3	10	15	
			пр.пр.	Хлеб пшеничный	30	5	101	4	1	18	
			628	Чай с сахаром	200	5	58	0	0	15	
Итого за ужин					455	83	500	22	23	58	
Итого за день					1990		2257	81	85	293	

Неде- ля	День неде- ли	Прием пищи	N рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Энерге- тическая ценность, ккал	Пищевая ценность, г			
								белки	жиры	углеводы	
ЗАВТРАК бесплатное горячее питание											
1	3		114, 516	Фрикадель паровая мясная с макаронными изделиями отварными	200	66	356	13	17	39	
			705	Отвар из шиповника	200	11	96	0	0	24	
			пр.пр	Батон	20	5	53	1	1	5	
			пр.пр	Йогурт	125	34	87	3	3	11	
Итого за завтрак					545	116	592	17	21	79	
ЗАВТРАК и ОБЕД бесплатное горячее двухразовое питание обучающихся с ОВЗ											
1	3	Завтрак	114, 516	Фрикадель паровая мясная с макаронными изделиями отварными	200	66	356	13	17	39	
			705	Отвар из шиповника	200	11	96	0	0	24	
			пр.пр	Батон	20	5	53	1	1	5	
			пр.пр	Йогурт	125	34	87	3	3	11	
Итого за завтрак					545	116	592	17	21	79	
1	3	Обед	355	Суп "Детский" с гренками	250	40	241	8	11	29	
			401	Пудинг рыбный	100	58	144	13	7	10	
			472	Пюре картофельное	150	37	170	4	10	26	
			628	Чай с сахаром	200	5	58	0	0	15	
			пр.пр.	Хлеб пшеничный	30	5	101	4	1	18	
			пр.пр.	Хлеб черный	20	5	44	2	0	8	
Итого за обед					750	150	758	31	29	106	
Итого за завтрак и обед					1295	266	1350	48	50	185	
ОБЕД за родительскую плату											
1	3	Обед	355	Суп "Детский" с гренками	250	40	241	8	11	29	
			401	Пудинг рыбный	100	58	144	13	7	10	
			472	Пюре картофельное	150	37	170	4	10	26	
			628	Чай с сахаром	200	5	58	0	0	15	
			пр.пр.	Хлеб пшеничный	30	5	101	4	1	18	
			пр.пр.	Хлеб черный	20	5	44	2	0	8	
Итого за обед					750	150	758	31	29	106	
ПОЛДНИК за родительскую плату											
1	3	Полдник	ттк45	Изделие творожнопесочное	50	20	150	4	9	26	
			162	Сок "Фруктовый"	200	25	92	1	0	22	
Итого за полдник					250	45	242	5	9	48	
Бесплатное дополнительное горячее питание (ужин)											
1	3	доп. горячее питание	461	Тефтели в бульоне	110	57	119	14	16	5	
			302	Каша гречневая вязкая	150	17	221	4	7	22	
			пр.пр.	Булка "Крестьянская"	30	4	101	4	1	18	
			628	Чай с сахаром	200	5	58	0	0	15	
Итого за ужин					490	83	499	22	24	60	
Итого за день					2035		2091	75	83	293	

Неде- ля	День неде- ли	Прием пищи	N рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Энерге- тическая ценность, ккал	Пищевая ценность, г			
								белки	жиры	углеводы	
ЗАВТРАК бесплатное горячее питание											
1	4		311	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	25	330	16	18	31	
			629	Чай с сахаром, лимоном	215	9	62	0	0	15	
			Tmk56	Детский бургер	100	82	212	9	8	26	
Итого за завтрак					515	116	604	25	26	72	
ЗАВТРАК и ОБЕД бесплатное горячее двухразовое питание обучающихся с ОВЗ											
1	4	Завтрак	311	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	25	330	16	18	31	
			629	Чай с сахаром, лимоном	215	9	62	0	0	15	
			Tmk56	Детский бургер	100	82	212	9	8	26	
Итого за завтрак					515	116	604	25	26	72	
1	4	Обед	140	Суп картофельный с вермишелью	250	40	168	13	5	18	
			437	Мясо, тушенное в соусе овощном со сметаной	100	67	256	15	17	11	
			36	Рис припущеный	150	18	216	4	9	36	
			65	Компот	200	15	182	0	0	46	
			пр.пр.	Хлеб пшеничный	30	5	101	4	1	18	
			пр.пр.	Хлеб черный	20	5	44	2	0	8	
Итого за обед					750	150	967	38	32	137	
Итого за завтрак и обед											
ОБЕД за родительскую плату											
1	4	Обед	140	Суп картофельный с вермишелью	250	40	168	13	5	18	
			437	Мясо, тушенное в соусе овощном со сметаной	100	67	256	15	17	11	
			36	Рис припущеный	150	18	216	4	9	36	
			65	Компот	200	15	182	0	0	46	
			пр.пр.	Хлеб пшеничный	30	5	101	4	1	18	
			пр.пр.	Хлеб черный	20	5	44	2	0	8	
Итого за обед					750	150	967	38	32	137	
ПОЛДНИК за родительскую плату											
1	4	Полдник	1091	Пирожок слоеный с вишней	60	40	180	1	12	31	
			628	Чай с сахаром	200	5	58	0	0	15	
Итого за полдник					260	45	238	1	12	46	
Бесплатное дополнительное горячее питание (ужин)											
1	4	доп. горячее питание	451	Биточки мясные	75	53	306	13	19	21	
			486	Рагу овощное	150	20	145	3	8	16	
			пр.пр.	Хлеб пшеничный	30	5	101	4	1	18	
			628	Чай с сахаром	200	5	58	0	0	15	
Итого за ужин					455	83	610	20	28	70	
Итого за день					1980			2419	84	98	
										325	

Неде- ля	День неде- ли	Прием пищи	N рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Энерге- тическая ценность, кал	Пищевая ценность, г			
								белки	жиры	углеводы	
ЗАВТРАК бесплатное горячее питание											
1	5		160	Суп молочный с макаронными изделиями	200	46	231	7	11	27	
			пр.пр.	Творожок	100	60	137	6	4	20	
			628	Чай с сахаром	200	5	58	0	0	15	
			пр.пр.	Батон	20	5	53	1	1	5	
Итого за завтрак					520	116	479	14	16	67	
ЗАВТРАК и ОБЕД бесплатное горячее двухразовое питание обучающихся с ОВЗ											
1	5	Завтрак	160	Суп молочный с макаронными изделиями	200	46	231	7	11	27	
			пр.пр.	Творожок	100	60	137	6	4	20	
			628	Чай с сахаром	200	5	58	0	0	15	
			пр.пр.	Батон	20	5	53	1	1	5	
Итого за завтрак					520	116	479	14	16	67	
1	5	Обед	132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	250	40	131	4	5	18	
			765	Запеканка картофельная с мясом с овощной гарнировкой	260	95	425	24	26	42	
			628	Чай с сахаром	200	5	58	0	0	15	
			пр.пр.	Хлеб пшеничный	30	5	101	4	1	18	
			пр.пр.	Хлеб черный	20	5	44	2	0	8	
Итого за обед					760	150	759	34	32	101	
Итого за завтрак и обед											
ОБЕД за родительскую плату											
1	5	Обед	132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	250	40	131	4	5	18	
			765	Запеканка картофельная с мясом с овощной гарнировкой	260	95	425	24	26	42	
			628	Чай с сахаром	200	5	58	0	0	15	
			пр.пр.	Хлеб пшеничный	30	5	101	4	1	18	
			пр.пр.	Хлеб черный	20	5	44	2	0	8	
Итого за обед					760	150	759	34	32	101	
ПОЛДНИК за родительскую плату											
1	5	Полдник	Tmk45	Изделие из дрожжевого теста	65	20	194	5	6	30	
				162 Сок "Фруктовый"	200	25	92	1	0	22	
Итого за полдник					265	45	286	6	6	52	
Бесплатное дополнительное горячее питание (ужин)											
1	5	доп. горячее питание	401	Рулет мясной запеченный	75	58	141	12	8	6	
			516	Макаронные изделия отварные	150	15	225	5	8	33	
			пр.пр.	Хлеб пшеничный	30	5	101	4	1	18	
			628	Чай с сахаром	200	5	58	0	0	15	
Итого за ужин					455	83	525	21	17	72	
Итого за день					2000			2049	75	71	292

Неде- ля	День неде- ли	Прием пищи	N рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Энерге- тическая ценность, кал	Пищевая ценность, г			
								белки	жиры	углеводы	
ЗАВТРАК бесплатное горячее питание											
2	1		311	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	150	24	193	11	13	18	
			693	Какао на молоке	200	27	176	4	4	31	
			3	Бутерброд с сыром на батоне	50	45	157	9	8	11	
		пр.пр.	Фрукт		100	20	55	1	1	16	
Итого за завтрак					500	116	581	25	26	76	
ЗАВТРАК и ОБЕД бесплатное горячее двухразовое питание обучающихся с ОВЗ											
2	1	Завтрак	311	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	150	24	193	11	13	18	
			693	Какао на молоке	200	27	176	4	4	31	
			3	Бутерброд с сыром на батоне	50	45	157	9	8	11	
		пр.пр.	Фрукт		100	20	55	1	1	16	
Итого за завтрак					500	116	581	25	26	76	
2	1	Обед	133	Суп картофельный с рыбными консервами	250	40	150	10	8	10	
			416	Биточки мясные	100	55	306	13	19	21	
			516	Макаронные изделия отварные с овощной гарнировкой	170	30	225	9	8	38	
			Tmk 82	Кисель	200	15	105	0	0	26	
		пр.пр.	Хлеб пшеничный		30	5	101	4	1	18	
		пр.пр.	Хлеб черный		20	5	44	2	0	8	
Итого за обед					770	150	931	38	36	121	
Итого за завтрак и обед											
ОБЕД за родительскую плату											
2	1	Обед	133	Суп картофельный с рыбными консервами	250	40	150	10	8	10	
			451	Биточки мясные	100	55	306	13	19	21	
			516	Макаронные изделия отварные с овощной гарнировкой	170	30	225	9	8	38	
			Tmk 82	Кисель	200	15	105	0	0	26	
		пр.пр.	Хлеб пшеничный		30	5	101	4	1	18	
		пр.пр.	Хлеб черный		20	5	44	2	0	8	
Итого за обед					770	150	931	38	36	121	
ПОЛДНИК за родительскую плату											
2	1	Полдник	пр.пр.	Булочка "Бриошь"	50	35	158	4	5	36	
			628	Чай с сахаром	200	5	58	0	0	15	
Итого за полдник					250	45	216	4	5	51	
Бесплатное дополнительное горячее питание (ужин)											
2	1	доп. горячее питание	401	Гуляш	100	56	132	14	6	4	
			523	Каша гречневая вязкая	150	17	221	4	7	22	
			пр.пр.	Хлеб пшеничный	30	5	101	4	1	18	
			628	Чай с сахаром	200	5	58	0	0	15	
Итого за ужин					480	83	512	22	14	59	
Итого за день					2000		2240	89	81	307	

Неде- ля	День неде- ли	Прием пищи	N рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Энерге- тическая ценность, кал	Пищевая ценность, г			
								белки	жиры	углеводы	
ЗАВТРАК бесплатное горячее питание											
2	2		365	Суфле творожное с топпингом	180	82	365	14	14	46	
			629	Чай с сахаром, лимоном	215	9	62	0	0	15	
			пр.пр.	Батон	20	5	53	1	1	5	
			пр.пр.	Фрукт	100	20	55	1	1	16	
Итого за завтрак					515	116	535	16	16	82	
ЗАВТРАК и ОБЕД бесплатное горячее двухразовое питание обучающихся с ОВЗ											
2	2	Завтрак	365	Суфле творожное с топпингом	180	82	365	14	14	46	
			629	Чай с сахаром, лимоном	215	9	62	0	0	15	
			пр.пр.	Батон	20	5	53	1	1	5	
			пр.пр.	Фрукт	100	20	55	1	1	16	
Итого за завтрак					515	116	535	16	16	82	
2	2	Обед	110	Борщ из свежей капусты со сметаной	250	40	128	2	7	13	
			449	Плов с мясом с овощной гарнировкой	260	76	436	22	17	59	
			635	Компот	200	24	125	0	0	31	
			пр.пр.	Хлеб пшеничный	30	5	101	4	1	18	
			пр.пр.	Хлеб черный	20	5	44	2	0	8	
Итого за обед					760	150	834	30	25	129	
Итого за завтрак и обед											
					1275	266	1369	46	41	211	
ОБЕД за родительскую плату											
2	2	Обед	110	Борщ из свежей капусты со сметаной	250	40	128	2	7	13	
			449	Плов с мясом с овощной гарнировкой	260	76	436	22	17	59	
			635	Компот	200	24	125	0	0	31	
			пр.пр.	Хлеб пшеничный	30	5	101	4	1	18	
			пр.пр.	Хлеб черный	20	5	44	2	0	8	
Итого за обед					760	150	834	30	25	129	
ПОЛДНИК за родительскую плату											
2	2	Полдник	107	Булочка "Ванильная"	75	23	220	6	8	55	
			697	Молоко цельное	200	22	126	6	7	10	
Итого за полдник					275	45	346	12	15	65	
Бесплатное дополнительное горячее питание (ужин)											
2	2	доп. горячее питание	Tmk 50	Комплекта "Детская"	75	53	145	11	9	8	
			570	Картофель отварной	150	20	182	3	8	24	
			пр.пр.	Хлеб пшеничный	30	5	101	4	1	18	
			628	Чай с сахаром	200	5	58	0	0	15	
Итого за ужин					455	83	486	18	18	65	
Итого за день					2005			2201	76	74	
										341	

Неде- ля	День неде- ли	Прием пищи	N рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Энерге- тическая ценность, ккал	Пищевая ценность, г			
								белки	жиры	углеводы	
ЗАВТРАК бесплатное горячее питание											
2	3		Tmk48, 302	Кнеля мясная паровая с кашей гречневой молочной	200	66	289	11	11	35	
			705	Отвар из шиповника	200	11	96	0	0	24	
			пр.пр.	Батон	20	5	53	1	1	5	
			пр.пр.	Йогурт	125	34	87	3	3	11	
Итого за завтрак					545	116	525	15	15	75	
ЗАВТРАК и ОБЕД бесплатное горячее двухразовое питание обучающихся с ОВЗ											
2	3	Завтрак	Tmk48, 302	Кнеля мясная паровая с кашей гречневой молочной	200	66	289	11	11	35	
			705	Отвар из шиповника	200	11	96	0	0	24	
			пр.пр.	Батон	20	5	53	1	1	5	
			пр.пр.	Йогурт	125	34	87	3	3	11	
Итого за завтрак					545	116	525	15	15	75	
2	3	Обед	132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	250	40	131	4	5	18	
			435	Мясо духовое с картофелем с овощной гарнировкой	260	95	377	26	15	34	
			628	Чай с сахаром	200	5	58	0	0	15	
			пр.пр.	Хлеб пшеничный	30	5	101	4	1	18	
			пр.пр.	Хлеб черный	20	5	44	2	0	8	
Итого за обед					760	150	711	36	21	93	
Итого за завтрак и обед					1305	266	1236	51	36	168	
ОБЕД за родительскую плату											
2	3	Обед	132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	250	40	131	4	5	18	
			435	Мясо духовое с картофелем с овощной гарнировкой	260	95	377	26	15	34	
			628	Чай с сахаром	200	5	58	0	0	15	
			пр.пр.	Хлеб пшеничный	30	5	101	4	1	18	
			пр.пр.	Хлеб черный	20	5	44	2	0	8	
Итого за обед					760	150	711	36	21	93	
ПОЛДНИК за родительскую плату											
2	3	Полдник	1060	Пирожок слоеный с повидлом	60	40	206	1	12	31	
			628	Чай с сахаром	200	5	58	0	0	15	
Итого за полдник					260	45	264	1	12	46	
Бесплатное дополнительное горячее питание (ужин)											
2	3	доп. горячее питание	401	Рулет мясной запеченный	75	58	141	12	8	6	
			534	Капуста тушеная свежая	150	15	145	3	10	15	
			пр.пр.	Хлеб пшеничный	30	5	101	4	1	18	
			628	Чай с сахаром	200	5	58	0	0	15	
Итого за ужин					455	83	445	19	19	54	
Итого за день					2020		1945	71	67	268	

Неде- ля	День неде- ли	Прием пищи	N рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Энергети- ческая ценность, ккал	Пищевая ценность, г			
								белки	жиры	углеводы	
ЗАВТРАК бесплатное горячее питание											
2	4		311	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	200	46	322	12	15	32	
		пр.пр.	Творожок		100	60	137	6	4	20	
			628	Чай с сахаром	200	5	58	0	0	15	
		пр.пр.	Батон		20	5	53	1	1	5	
Итого за завтрак					520	116	570	19	20	72	
ЗАВТРАК и ОБЕД бесплатное горячее двухразовое питание обучающихся с ОВЗ											
2	4	Завтрак	311	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	200	46	322	12	15	32	
		пр.пр.	Творожок		100	60	137	6	4	20	
			628	Чай с сахаром	200	5	58	0	0	15	
		пр.пр.	Батон		20	5	53	1	1	5	
Итого за завтрак					520	116	570	19	20	72	
2	4	Обед	132	Суп из овощей со сметаной	250	40	183	8	8	19	
			461	Тефтели мясные в бульоне	140	55	192	9	9	15	
			472	Пюре картофельное	150	37	170	4	10	26	
			699	Компот	200	8	182	0	0	46	
		пр.пр.	Хлеб пшеничный		30	5	101	4	1	18	
		пр.пр.	Хлеб черный		20	5	44	2	0	8	
Итого за обед					790	150	872	27	28	132	
Итого за завтрак и обед											
ОБЕД за родительскую плату											
2	4	Обед	132	Суп из овощей со сметаной	250	40	183	8	8	19	
			461	Тефтели мясные в бульоне	140	55	192	9	9	15	
			472	Пюре картофельное	150	37	170	4	10	26	
			699	Компот	200	8	182	0	0	46	
		пр.пр.	Хлеб пшеничный		30	5	101	4	1	18	
		пр.пр.	Хлеб черный		20	5	44	2	0	8	
Итого за обед					790	150	872	27	28	132	
ПОЛДНИК за родительскую плату											
2	4	Полдник	Пр.пр.	Кекс "Маффин шоколадный"	50	40	125	2	4	20	
				628	Чай с сахаром	200	5	58	0	0	15
Итого за полдник					250	45	183	2	4	35	
Бесплатное дополнительное горячее питание (ужин)											
2	4	доп. горячее питание	451	Биточки мясные	75	58	235	10	15	16	
			516	Макаронные изделия отварные	150	15	225	5	8	33	
			пр.пр.	Хлеб пшеничный	30	5	101	4	1	18	
			628	Чай с сахаром	200	5	58	0	0	15	
Итого за ужин					455	83	619	19	24	82	
Итого за день											
					2015		2244	67	76	321	

Неде- ля	День неде- ли	Прием пищи	Н рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Энерге- тическая ценность, ккал	Пищевая ценность, г			
								белки	жиры	углеводы	
ЗАВТРАК бесплатное горячее питание											
2	5		Тмк50, 516	Котлета "Здоровье" с макаронными изделиями отварными	205	60	365	14	19	35	
			пр.пр. Батон		20	5	53	1	1	5	
			629	Чай с сахаром, лимоном	215	9	62	0	0	15	
			Тмк	Блинчики с джемом	60	42	148	3	3	38	
Итого за завтрак					500	116	628	18	23	93	
ЗАВТРАК и ОБЕД бесплатное горячее двухразовое питание обучающихся с ОВЗ											
2	5	Завтрак	Тмк50	Котлета "Здоровье" с макаронными изделиями отварными	205	60	365	14	19	35	
			629	Чай с сахаром, лимоном	215	9	62	0	0	15	
			630	Батон	20	5	53	1	1	5	
			Тмк	Блинчики с джемом	60	42	148	3	3	38	
Итого за завтрак					500	116	628	18	23	93	
2	5	Обед	139	Суп картофельный с горохом с гренками	250	40	194	8	10	18	
			401	Гуляш	100	69	167	11	12	4	
			523	Каша гречневая	150	20	230	7	8	33	
			пр.пр. Хлеб пшеничный		30	11	101	4	1	18	
			пр.пр. Хлеб черный		20	5	44	2	0	8	
			705	Отвар из шиповника	200	5	96	0	0	24	
Итого за обед					750	150	832	32	31	105	
Итого за завтрак и обед					1250	266	1460	50	54	198	
ОБЕД за родительскую плату											
2	5	Обед	139	Суп картофельный с горохом, гренками	250	40	194	8	10	18	
			401	Гуляш	100	69	167	11	12	4	
			523	Каша гречневая	150	20	230	7	8	33	
			705	Отвар из шиповника	200	11	96	0	0	24	
			пр.пр. Хлеб пшеничный		30	5	101	4	1	18	
			пр.пр. Хлеб черный		20	5	44	2	0	8	
Итого за обед					750	150	832	32	31	105	
ПОЛДНИК за родительскую плату											
2	5	Полдник	пр.пр.	Изделие "Сдобное "	50	40	158	5	8	16	
			628	Чай с сахаром	200	5	58	0	0	15	
Итого за полдник					250	45	216	5	8	31	
Бесплатное дополнительное горячее питание (ужин)											
2	5	доп. горячее питание	Тмк 58	Бифштекс "Любительский"	75	53	158	16	28	10	
			570	Картофель отварной	150	20	221	4	10	33	
			пр.пр.	Хлеб пшеничный	30	5	101	4	1	18	
			628	Чай с сахаром	200	5	58	0	0	15	
Итого за ужин					455	83	538	24	39	76	
Итого за день					1955		2214	79	101	305	