

Согласовано:  
Директор



Утверждаю  
И.о. директора ООО "Школьное питание"  
А.П. Стрижевская

Примерное двухнедельное меню для школьных столовых (завтраки, обеды, полдники и дополнительное горячее питание) для обучающихся 1-4 классов (категория 7-11 лет) для льготных категорий и за родительскую плату  
(Разработано в соответствии с требованиями СанПиН 2.3/2.4.3590-20)

| Неде-<br>ля   | День<br>неде-<br>ли | Прием<br>пищи              | N рец. | Блюдо   | Выход,<br>г | Цена,<br>руб. | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал | Пищевая ценность, г |      |          |
|---|---------------------|----------------------------|--------|---|-------------|---------------|--|---------------------|------|----------|
|   |                     |                            |        |   |             |               |  | белки               | жиры | углеводы |
| ЗАВТРАК бесплатное горячее питание                                      |                     |                            |        |   |             |               |  |                     |      |          |
| 1   | 1                   | Завтрак                    | 311    | Каша рисовая молочная с маслом сливочным          | 150         | 24            | 223                                      | 14                  | 13   | 13       |
|   |                     |                            | 693    | Какао на молоке                                   | 200         | 27            | 176                                      | 4                   | 4    | 31       |
|   |                     |                            | 3      | Бутерброд с сыром на батоне                       | 50          | 45            | 157                                      | 9                   | 8    | 11       |
|   |                     |                            | пр.пр  | Фрукт   | 100         | 20            | 55                                       | 1                   | 1    | 16       |
| Итого за завтрак  |                     |                            |        |   | 500         | 116           | 611                                      | 28                  | 26   | 71       |
| ЗАВТРАК и ОБЕД бесплатное горячее двухразовое питание обучающихся с ОВЗ |                     |                            |        |   |             |               |  |                     |      |          |
| 1   | 1                   | Завтрак                    | 311    | Каша рисовая молочная с маслом сливочным          | 150         | 24            | 223                                      | 14                  | 13   | 13       |
|   |                     |                            | 693    | Какао на молоке                                   | 200         | 27            | 176                                      | 4                   | 4    | 31       |
|   |                     |                            | 3      | Бутерброд с сыром на батоне                       | 50          | 45            | 157                                      | 9                   | 8    | 11       |
|   |                     |                            | пр.пр  | Фрукт   | 100         | 20            | 55                                       | 1                   | 1    | 16       |
| Итого за завтрак  |                     |                            |        |   | 500         | 116           | 611                                      | 28                  | 26   | 71       |
| 1   | 1                   | Обед                       | 132    | Суп из овощей со сметаной                         | 250         | 40            | 135                                      | 5                   | 7    | 12       |
|   |                     |                            | 401    | Рулетик мясной запеченный                         | 105         | 50            | 200                                      | 16                  | 11   | 9        |
|   |                     |                            | 516    | Макаронные изделия отварные с овощной гарнировкой | 170         | 30            | 225                                      | 9                   | 8    | 38       |
|   |                     |                            | 635    | Компот  | 200         | 20            | 126                                      | 0                   | 0    | 31       |
|   |                     |                            | пр.пр. | Хлеб пшеничный                                    | 30          | 5             | 101                                      | 4                   | 1    | 18       |
|   |                     |                            | пр.пр  | Хлеб черный                                       | 20          | 5             | 44                                       | 2                   | 0    | 8        |
| Итого за обед   |                     |                            |        |   | 775         | 150           | 831                                      | 36                  | 27   | 116      |
| Итого за завтрак и обед   |                     |                            |        |   | 1275        | 266           | 1442                                     | 64                  | 53   | 187      |
| ОБЕД за родительскую плату  |                     |                            |        |   |             |               |  |                     |      |          |
| 1   | 1                   | Обед                       | 132    | Суп из овощей со сметаной                         | 250         | 40            | 135                                      | 5                   | 7    | 12       |
|   |                     |                            | 401    | Рулетик мясной запеченный                         | 105         | 50            | 200                                      | 16                  | 11   | 9        |
|   |                     |                            | 516    | Макаронные изделия отварные с овощной гарнировкой | 170         | 30            | 225                                      | 9                   | 8    | 38       |
|   |                     |                            | 635    | Компот  | 200         | 20            | 126                                      | 0                   | 0    | 31       |
|   |                     |                            | пр.пр. | Хлеб пшеничный                                    | 30          | 5             | 101                                      | 4                   | 1    | 18       |
|   |                     |                            | пр.пр  | Хлеб черный                                       | 20          | 5             | 44                                       | 2                   | 0    | 8        |
| Итого за обед   |                     |                            |        |   | 775         | 150           | 831                                      | 36                  | 27   | 116      |
| ПОЛДНИК за родительскую плату   |                     |                            |        |   |             |               |  |                     |      |          |
| 1   | 1                   | Полдник                    | 1060   | Изделие слоеное с повидлом                        | 60          | 25            | 206                                      | 1                   | 12   | 31       |
|   |                     |                            | Ттк 82 | Кисель  | 200         | 20            | 105                                      | 0                   | 0    | 26       |
| Итого за полдник  |                     |                            |        |   | 260         | 45            | 311                                      | 1                   | 12   | 57       |
| Бесплатное дополнительное горячее питание (ужин)                        |                     |                            |        |   |             |               |  |                     |      |          |
| 1   | 1                   | доп.<br>горячее<br>питание | Ттк 2  | Бифштекс "Школьный"                               | 55          | 56            | 100                                      | 9                   | 5    | 6        |
|   |                     |                            | 36     | Рис припущенный                                   | 150         | 17            | 216                                      | 4                   | 9    | 36       |
|   |                     |                            | пр.пр. | Хлеб пшеничный                                    | 30          | 5             | 101                                      | 4                   | 1    | 18       |
|   |                     |                            | 628    | Чай с сахаром                                     | 200         | 5             | 58                                       | 0                   | 0    | 15       |
| Итого за ужин   |                     |                            |        |   | 435         | 83            | 475                                      | 17                  | 15   | 75       |
| Итого за день   |                     |                            |        |   | 1970        |               | 2228                                     | 82                  | 80   | 319      |

| Неде-<br>ля   | День<br>неде-<br>ли | Прием<br>пищи              | N рец. | Блюдо                                | Выход,<br>г | Цена,<br>руб. | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал | Пищевая ценность, г |      |          |
|---|---------------------|----------------------------|--------|--------------------------------------|-------------|---------------|--|---------------------|------|----------|
|   |                     |                            |        |                                      |             |               |  | белки               | жиры | углеводы |
| ЗАВТРАК бесплатное горячее питание                                      |                     |                            |        |                                      |             |               |  |                     |      |          |
| 1   | 2                   | Завтрак                    | 365    | Пудинг творожный с топпингом         | 180         | 82            | 374                                      | 14                  | 15   | 46       |
|   |                     |                            | пр.пр. | Батон                                | 20          | 5             | 53                                       | 1                   | 1    | 5        |
|   |                     |                            | 629    | Чай с сахаром, лимоном               | 215         | 9             | 62                                       | 0                   | 0    | 15       |
|   |                     |                            | пр.пр. | Фрукт                                | 100         | 20            | 55                                       | 1                   | 1    | 16       |
| Итого за завтрак  |                     |                            |        |                                      | 515         | 116           | 544                                      | 16                  | 17   | 82       |
| ЗАВТРАК и ОБЕД бесплатное горячее двухразовое питание обучающихся с ОВЗ |                     |                            |        |                                      |             |               |  |                     |      |          |
| 1   | 2                   | Завтрак                    | 365    | Пудинг творожный с топпингом         | 180         | 82            | 374                                      | 14                  | 15   | 46       |
|   |                     |                            | пр.пр. | Батон                                | 20          | 5             | 53                                       | 1                   | 1    | 5        |
|   |                     |                            | 629    | Чай с сахаром, лимоном               | 215         | 9             | 62                                       | 0                   | 0    | 15       |
|   |                     |                            | пр.пр. | Фрукт                                | 100         | 20            | 55                                       | 1                   | 1    | 16       |
| Итого за завтрак  |                     |                            |        |                                      | 515         | 116           | 544                                      | 16                  | 17   | 82       |
| 1   | 2                   | Обед                       | 110    | Борщ из свежей капусты со сметаной   | 250         | 40            | 128                                      | 2                   | 7    | 13       |
|   |                     |                            | ТТК 68 | Мясо "Пикантное"                     | 100         | 73            | 244                                      | 17                  | 15   | 10       |
|   |                     |                            | 523    | Каша гречневая с овощной гарнировкой | 170         | 17            | 230                                      | 7                   | 7    | 32       |
|   |                     |                            | 699    | Компот                               | 200         | 10            | 182                                      | 0                   | 0    | 46       |
|   |                     |                            | пр.пр. | Хлеб пшеничный                       | 30          | 5             | 101                                      | 4                   | 1    | 18       |
|   |                     |                            | пр.пр. | Хлеб черный                          | 20          | 5             | 44                                       | 2                   | 0    | 8        |
| Итого за обед   |                     |                            |        |                                      | 770         | 150           | 929                                      | 32                  | 30   | 127      |
| Итого за завтрак и обед   |                     |                            |        |                                      | 1285        | 266           | 1473                                     | 48                  | 47   | 209      |
| ОБЕД за родительскую плату  |                     |                            |        |                                      |             |               |  |                     |      |          |
| 1   | 2                   | Обед                       | 110    | Борщ из свежей капусты со сметаной   | 250         | 40            | 128                                      | 2                   | 7    | 13       |
|   |                     |                            | ТТК 68 | Мясо "Пикантное"                     | 100         | 73            | 244                                      | 17                  | 15   | 10       |
|   |                     |                            | 523    | Каша гречневая с овощной гарнировкой | 170         | 17            | 230                                      | 7                   | 7    | 32       |
|   |                     |                            | 699    | Компот                               | 200         | 10            | 182                                      | 0                   | 0    | 46       |
|   |                     |                            | пр.пр. | Хлеб пшеничный                       | 30          | 5             | 101                                      | 4                   | 1    | 18       |
|   |                     |                            | пр.пр. | Хлеб черный                          | 20          | 5             | 44                                       | 2                   | 0    | 8        |
| Итого за обед   |                     |                            |        |                                      | 770         | 150           | 929                                      | 32                  | 30   | 127      |
| ПОЛДНИК за родительскую плату   |                     |                            |        |                                      |             |               |  |                     |      |          |
| 1   | 2                   | Полдник                    | пр.пр. | Изделие "Сдобное "                   | 50          | 23            | 158                                      | 5                   | 8    | 16       |
|   |                     |                            | 697    | Молоко цельное                       | 200         | 22            | 126                                      | 6                   | 7    | 10       |
| Итого за полдник  |                     |                            |        |                                      | 250         | 45            | 284                                      | 11                  | 15   | 26       |
| Бесплатное дополнительное горячее питание (ужин)                        |                     |                            |        |                                      |             |               |  |                     |      |          |
| 1   | 2                   | доп.<br>горячее<br>питание | Ттк50  | Котлета "Детская"                    | 75          | 58            | 196                                      | 15                  | 12   | 10       |
|   |                     |                            | 534    | Капуста тушеная свежая               | 150         | 15            | 145                                      | 3                   | 10   | 15       |
|   |                     |                            | пр.пр. | Хлеб пшеничный                       | 30          | 5             | 101                                      | 4                   | 1    | 18       |
|   |                     |                            | 628    | Чай с сахаром                        | 200         | 5             | 58                                       | 0                   | 0    | 15       |
| Итого за ужин   |                     |                            |        |                                      | 455         | 83            | 500                                      | 22                  | 23   | 58       |
| Итого за день   |                     |                            |        |                                      | 1990        |               | 2257                                     | 81                  | 85   | 293      |

| Неде-<br>ля   | День<br>неде-<br>ли | Прием<br>пищи              | N рец.      | Блюдо   | Выход,<br>г | Цена,<br>руб. | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал | Пищевая ценность, г |      |          |
|---|---------------------|----------------------------|-------------|---|-------------|---------------|--|---------------------|------|----------|
|   |                     |                            |             |   |             |               |  | белки               | жиры | углеводы |
| ЗАВТРАК бесплатное горячее питание                                      |                     |                            |             |   |             |               |  |                     |      |          |
| 1   | 3                   |                            | 114,<br>516 | Фрикадель паровая мясная с макаронными<br>изделиями отварными | 200         | 66            | 356                                      | 13                  | 17   | 39       |
|   |                     |                            | 705         | Отвар из шиповника  | 200         | 11            | 96                                       | 0                   | 0    | 24       |
|   |                     |                            | пр.пр       | Батон   | 20          | 5             | 53                                       | 1                   | 1    | 5        |
|   |                     |                            | пр.пр       | Йогурт  | 125         | 34            | 87                                       | 3                   | 3    | 11       |
| Итого за завтрак  |                     |                            |             |   | 545         | 116           | 592                                      | 17                  | 21   | 79       |
| ЗАВТРАК и ОБЕД бесплатное горячее двухразовое питание обучающихся с ОВЗ |                     |                            |             |   |             |               |  |                     |      |          |
| 1   | 3                   | Завтрак                    | 114,<br>516 | Фрикадель паровая мясная с макаронными<br>изделиями отварными | 200         | 66            | 356                                      | 13                  | 17   | 39       |
|   |                     |                            | 705         | Отвар из шиповника  | 200         | 11            | 96                                       | 0                   | 0    | 24       |
|   |                     |                            | пр.пр       | Батон   | 20          | 5             | 53                                       | 1                   | 1    | 5        |
|   |                     |                            | пр.пр       | Йогурт  | 125         | 34            | 87                                       | 3                   | 3    | 11       |
| Итого за завтрак  |                     |                            |             |   | 545         | 116           | 592                                      | 17                  | 21   | 79       |
| 1   | 3                   | Обед                       | 355         | Суп "Детский" с гречками                                      | 250         | 40            | 241                                      | 8                   | 11   | 29       |
|   |                     |                            | 401         | Пудинг рыбный   | 100         | 58            | 144                                      | 13                  | 7    | 10       |
|   |                     |                            | 472         | Пюре картофельное   | 150         | 37            | 170                                      | 4                   | 10   | 26       |
|   |                     |                            | 628         | Чай с сахаром   | 200         | 5             | 58                                       | 0                   | 0    | 15       |
|   |                     |                            | пр.пр.      | Хлеб пшеничный  | 30          | 5             | 101                                      | 4                   | 1    | 18       |
|   |                     |                            | пр.пр.      | Хлеб черный   | 20          | 5             | 44                                       | 2                   | 0    | 8        |
| Итого за обед   |                     |                            |             |   | 750         | 150           | 758                                      | 31                  | 29   | 106      |
| Итого за завтрак и обед   |                     |                            |             |   | 1295        | 266           | 1350                                     | 48                  | 50   | 185      |
| ОБЕД за родительскую плату  |                     |                            |             |   |             |               |  |                     |      |          |
| 1   | 3                   | Обед                       | 355         | Суп "Детский" с гречками                                      | 250         | 40            | 241                                      | 8                   | 11   | 29       |
|   |                     |                            | 401         | Пудинг рыбный   | 100         | 58            | 144                                      | 13                  | 7    | 10       |
|   |                     |                            | 472         | Пюре картофельное   | 150         | 37            | 170                                      | 4                   | 10   | 26       |
|   |                     |                            | 628         | Чай с сахаром   | 200         | 5             | 58                                       | 0                   | 0    | 15       |
|   |                     |                            | пр.пр.      | Хлеб пшеничный  | 30          | 5             | 101                                      | 4                   | 1    | 18       |
|   |                     |                            | пр.пр.      | Хлеб черный   | 20          | 5             | 44                                       | 2                   | 0    | 8        |
| Итого за обед   |                     |                            |             |   | 750         | 150           | 758                                      | 31                  | 29   | 106      |
| ПОЛДНИК за родительскую плату   |                     |                            |             |   |             |               |  |                     |      |          |
| 1   | 3                   | Полдник                    | ттк45       | Изделие творожнопесочное                                      | 50          | 20            | 150                                      | 4                   | 9    | 26       |
|   |                     |                            | 162         | Сок "Фруктовый"   | 200         | 25            | 92                                       | 1                   | 0    | 22       |
| Итого за полдник  |                     |                            |             |   | 250         | 45            | 242                                      | 5                   | 9    | 48       |
| Бесплатное дополнительное горячее питание (ужин)                        |                     |                            |             |   |             |               |  |                     |      |          |
| 1   | 3                   | доп.<br>горячее<br>питание | 461         | Тефтели в бульоне   | 110         | 57            | 119                                      | 14                  | 16   | 5        |
|   |                     |                            | 302         | Каша гречневая вязкая   | 150         | 17            | 221                                      | 4                   | 7    | 22       |
|   |                     |                            | пр.пр.      | Булка"Крестьянская"   | 30          | 4             | 101                                      | 4                   | 1    | 18       |
|   |                     |                            | 628         | Чай с сахаром   | 200         | 5             | 58                                       | 0                   | 0    | 15       |
| Итого за ужин   |                     |                            |             |   | 490         | 83            | 499                                      | 22                  | 24   | 60       |
| Итого за день   |                     |                            |             |   | 2035        |               | 2091                                     | 75                  | 83   | 293      |

| Неде-<br>ля   | День<br>неде-<br>ли | Прием<br>пищи              | N рец. | Блюдо                                      | Выход,<br>г | Цена,<br>руб. | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал | Пищевая ценность, г |      |          |
|---|---------------------|----------------------------|--------|--|-------------|---------------|--|---------------------|------|----------|
|   |                     |                            |        |  |             |               |  | белки               | жиры | углеводы |
| ЗАВТРАК бесплатное горячее питание                                      |                     |                            |        |  |             |               |  |                     |      |          |
| 1   | 4                   |                            | 311    | Каша пшеничная молочная с маслом сливочным | 200         | 25            | 330                                      | 16                  | 18   | 31       |
|   |                     |                            | 629    | Чай с сахаром, лимоном                     | 215         | 9             | 62                                       | 0                   | 0    | 15       |
|   |                     |                            | Ттк56  | Детский бургер                             | 100         | 82            | 212                                      | 9                   | 8    | 26       |
| Итого за завтрак  |                     |                            |        |  | 515         | 116           | 604                                      | 25                  | 26   | 72       |
| ЗАВТРАК и ОБЕД бесплатное горячее двухразовое питание обучающихся с ОВЗ |                     |                            |        |  |             |               |  |                     |      |          |
| 1   | 4                   | Завтрак                    | 311    | Каша пшеничная молочная с маслом сливочным | 200         | 25            | 330                                      | 16                  | 18   | 31       |
|   |                     |                            | 629    | Чай с сахаром, лимоном                     | 215         | 9             | 62                                       | 0                   | 0    | 15       |
|   |                     |                            | Ттк56  | Детский бургер                             | 100         | 82            | 212                                      | 9                   | 8    | 26       |
| Итого за завтрак  |                     |                            |        |  | 515         | 116           | 604                                      | 25                  | 26   | 72       |
| 1   | 4                   | Обед                       | 140    | Суп картофельный с вермишелью              | 250         | 40            | 168                                      | 13                  | 5    | 18       |
|   |                     |                            | 437    | Мясо,тушенное в соусе овощном со сметаной  | 100         | 67            | 256                                      | 15                  | 17   | 11       |
|   |                     |                            | 36     | Рис припущенный                            | 150         | 18            | 216                                      | 4                   | 9    | 36       |
|   |                     |                            | 65     | Компот                                     | 200         | 15            | 182                                      | 0                   | 0    | 46       |
|   |                     |                            | пр.пр. | Хлеб пшеничный                             | 30          | 5             | 101                                      | 4                   | 1    | 18       |
|   |                     |                            | пр.пр. | Хлеб черный                                | 20          | 5             | 44                                       | 2                   | 0    | 8        |
| Итого за обед   |                     |                            |        |  | 750         | 150           | 967                                      | 38                  | 32   | 137      |
| Итого за завтрак и обед   |                     |                            |        |  | 1265        | 266           | 1571                                     | 63                  | 58   | 209      |
| ОБЕД за родительскую плату  |                     |                            |        |  |             |               |  |                     |      |          |
| 1   | 4                   | Обед                       | 140    | Суп картофельный с вермишелью              | 250         | 40            | 168                                      | 13                  | 5    | 18       |
|   |                     |                            | 437    | Мясо,тушенное в соусе овощном со сметаной  | 100         | 67            | 256                                      | 15                  | 17   | 11       |
|   |                     |                            | 36     | Рис припущенный                            | 150         | 18            | 216                                      | 4                   | 9    | 36       |
|   |                     |                            | 65     | Компот                                     | 200         | 15            | 182                                      | 0                   | 0    | 46       |
|   |                     |                            | пр.пр. | Хлеб пшеничный                             | 30          | 5             | 101                                      | 4                   | 1    | 18       |
|   |                     |                            | пр.пр. | Хлеб черный                                | 20          | 5             | 44                                       | 2                   | 0    | 8        |
| Итого за обед   |                     |                            |        |  | 750         | 150           | 967                                      | 38                  | 32   | 137      |
| ПОЛДНИК за родительскую плату   |                     |                            |        |  |             |               |  |                     |      |          |
| 1   | 4                   | Полдник                    | 1091   | Пирожок слоеный с вишней                   | 60          | 40            | 180                                      | 1                   | 12   | 31       |
|   |                     |                            | 628    | Чай с сахаром                              | 200         | 5             | 58                                       | 0                   | 0    | 15       |
| Итого за полдник  |                     |                            |        |  | 260         | 45            | 238                                      | 1                   | 12   | 46       |
| Бесплатное дополнительное горячее питание (ужин)                        |                     |                            |        |  |             |               |  |                     |      |          |
| 1   | 4                   | доп.<br>горячее<br>питание | 451    | Биточки мясные                             | 75          | 53            | 306                                      | 13                  | 19   | 21       |
|   |                     |                            | 486    | Рагу овощное                               | 150         | 20            | 145                                      | 3                   | 8    | 16       |
|   |                     |                            | пр.пр. | Хлеб пшеничный                             | 30          | 5             | 101                                      | 4                   | 1    | 18       |
|   |                     |                            | 628    | Чай с сахаром                              | 200         | 5             | 58                                       | 0                   | 0    | 15       |
| Итого за ужин   |                     |                            |        |  | 455         | 83            | 610                                      | 20                  | 28   | 70       |
| Итого за день   |                     |                            |        |  | 1980        |               | 2419                                     | 84                  | 98   | 325      |

| Неде-<br>ля   | День<br>неде-<br>ли | Прием<br>пищи              | N рец. | Блюдо  | Выход,<br>г | Цена,<br>руб. | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал | Пищевая ценность, г |      |          |
|---|---------------------|----------------------------|--------|--|-------------|---------------|--|---------------------|------|----------|
|   |                     |                            |        |  |             |               |  | белки               | жиры | углеводы |
| ЗАВТРАК бесплатное горячее питание                                      |                     |                            |        |  |             |               |  |                     |      |          |
| 1   | 5                   |                            | 160    | Суп молочный с макаронными изделиями                 | 200         | 46            | 231                                      | 7                   | 11   | 27       |
|   |                     |                            | пр.пр. | Творожок   | 100         | 60            | 137                                      | 6                   | 4    | 20       |
|   |                     |                            | 628    | Чай с сахаром  | 200         | 5             | 58                                       | 0                   | 0    | 15       |
|   |                     |                            | пр.пр. | Батон  | 20          | 5             | 53                                       | 1                   | 1    | 5        |
| Итого за завтрак  |                     |                            |        |  | 520         | 116           | 479                                      | 14                  | 16   | 67       |
| ЗАВТРАК и ОБЕД бесплатное горячее двухразовое питание обучающихся с ОВЗ |                     |                            |        |  |             |               |  |                     |      |          |
| 1   | 5                   | Завтрак                    | 160    | Суп молочный с макаронными изделиями                 | 200         | 46            | 231                                      | 7                   | 11   | 27       |
|   |                     |                            | пр.пр. | Творожок   | 100         | 60            | 137                                      | 6                   | 4    | 20       |
|   |                     |                            | 628    | Чай с сахаром  | 200         | 5             | 58                                       | 0                   | 0    | 15       |
|   |                     |                            | пр.пр. | Батон  | 20          | 5             | 53                                       | 1                   | 1    | 5        |
| Итого за завтрак  |                     |                            |        |  | 520         | 116           | 479                                      | 14                  | 16   | 67       |
| 1   | 5                   | Обед                       | 132    | Рассольник "Ленинградский" со сметаной               | 250         | 40            | 131                                      | 4                   | 5    | 18       |
|   |                     |                            | 765    | Запеканка картофельная с мясом с овощной гарнировкой | 260         | 95            | 425                                      | 24                  | 26   | 42       |
|   |                     |                            | 628    | Чай с сахаром  | 200         | 5             | 58                                       | 0                   | 0    | 15       |
|   |                     |                            | пр.пр. | Хлеб пшеничный                                       | 30          | 5             | 101                                      | 4                   | 1    | 18       |
|   |                     |                            | пр.пр. | Хлеб черный  | 20          | 5             | 44                                       | 2                   | 0    | 8        |
| Итого за обед   |                     |                            |        |  | 760         | 150           | 759                                      | 34                  | 32   | 101      |
| Итого за завтрак и обед   |                     |                            |        |  | 1280        | 266           | 1238                                     | 48                  | 48   | 168      |
| ОБЕД за родительскую плату  |                     |                            |        |  |             |               |  |                     |      |          |
| 1   | 5                   | Обед                       | 132    | Рассольник "Ленинградский" со сметаной               | 250         | 40            | 131                                      | 4                   | 5    | 18       |
|   |                     |                            | 765    | Запеканка картофельная с мясом с овощной гарнировкой | 260         | 95            | 425                                      | 24                  | 26   | 42       |
|   |                     |                            | 628    | Чай с сахаром  | 200         | 5             | 58                                       | 0                   | 0    | 15       |
|   |                     |                            | пр.пр. | Хлеб пшеничный                                       | 30          | 5             | 101                                      | 4                   | 1    | 18       |
|   |                     |                            | пр.пр. | Хлеб черный  | 20          | 5             | 44                                       | 2                   | 0    | 8        |
| Итого за обед   |                     |                            |        |  | 760         | 150           | 759                                      | 34                  | 32   | 101      |
| ПОЛДНИК за родительскую плату   |                     |                            |        |  |             |               |  |                     |      |          |
| 1   | 5                   | Полдник                    | Ттк45  | Изделие из дрожжевого теста                          | 65          | 20            | 194                                      | 5                   | 6    | 30       |
|   |                     |                            | 162    | Сок "Фруктовый"                                      | 200         | 25            | 92                                       | 1                   | 0    | 22       |
| Итого за полдник  |                     |                            |        |  | 265         | 45            | 286                                      | 6                   | 6    | 52       |
| Бесплатное дополнительное горячее питание (ужин)                        |                     |                            |        |  |             |               |  |                     |      |          |
| 1   | 5                   | доп.<br>горячее<br>питание | 401    | Рулет мясной запеченный                              | 75          | 58            | 141                                      | 12                  | 8    | 6        |
|   |                     |                            | 516    | Макаронные изделия отварные                          | 150         | 15            | 225                                      | 5                   | 8    | 33       |
|   |                     |                            | пр.пр. | Хлеб пшеничный                                       | 30          | 5             | 101                                      | 4                   | 1    | 18       |
|   |                     |                            | 628    | Чай с сахаром  | 200         | 5             | 58                                       | 0                   | 0    | 15       |
| Итого за ужин   |                     |                            |        |  | 455         | 83            | 525                                      | 21                  | 17   | 72       |
| Итого за день   |                     |                            |        |  | 2000        |               | 2049                                     | 75                  | 71   | 292      |

| Неде-<br>ля   | День<br>неде-<br>ли | Прием<br>пищи      | N рец. | Блюдо   | Выход,<br>г | Цена,<br>руб. | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал | Пищевая ценность, г |      |          |
|---|---------------------|--------------------|--------|---|-------------|---------------|--|---------------------|------|----------|
|   |                     |                    |        |   |             |               |  | белки               | жиры | углеводы |
| ЗАВТРАК бесплатное горячее питание                                      |                     |                    |        |   |             |               |  |                     |      |          |
| 2   | 1                   |                    | 311    | Каша пшенная молочная с маслом сливочным          | 150         | 24            | 193                                      | 11                  | 13   | 18       |
|   |                     |                    | 693    | Какао на молоке                                   | 200         | 27            | 176                                      | 4                   | 4    | 31       |
|   |                     |                    | 3      | Бутерброд с сыром на батоне                       | 50          | 45            | 157                                      | 9                   | 8    | 11       |
|   |                     |                    | пр.пр. | Фрукт   | 100         | 20            | 55                                       | 1                   | 1    | 16       |
| Итого за завтрак  |                     |                    |        |   | 500         | 116           | 581                                      | 25                  | 26   | 76       |
| ЗАВТРАК и ОБЕД бесплатное горячее двухразовое питание обучающихся с ОВЗ |                     |                    |        |   |             |               |  |                     |      |          |
| 2   | 1                   | Завтрак            | 311    | Каша пшенная молочная с маслом сливочным          | 150         | 24            | 193                                      | 11                  | 13   | 18       |
|   |                     |                    | 693    | Какао на молоке                                   | 200         | 27            | 176                                      | 4                   | 4    | 31       |
|   |                     |                    | 3      | Бутерброд с сыром на батоне                       | 50          | 45            | 157                                      | 9                   | 8    | 11       |
|   |                     |                    | пр.пр. | Фрукт   | 100         | 20            | 55                                       | 1                   | 1    | 16       |
| Итого за завтрак  |                     |                    |        |   | 500         | 116           | 581                                      | 25                  | 26   | 76       |
| 2   | 1                   | Обед               | 133    | Суп картофельный с рыбными консервами             | 250         | 40            | 150                                      | 10                  | 8    | 10       |
|   |                     |                    | 416    | Биточки мясные                                    | 100         | 55            | 306                                      | 13                  | 19   | 21       |
|   |                     |                    | 516    | Макаронные изделия отварные с овощной гарнировкой | 170         | 30            | 225                                      | 9                   | 8    | 38       |
|   |                     |                    | Ттк 82 | Кисель  | 200         | 15            | 105                                      | 0                   | 0    | 26       |
|   |                     |                    | пр.пр. | Хлеб пшеничный                                    | 30          | 5             | 101                                      | 4                   | 1    | 18       |
|   |                     |                    | пр.пр. | Хлеб черный                                       | 20          | 5             | 44                                       | 2                   | 0    | 8        |
| Итого за обед   |                     |                    |        |   | 770         | 150           | 931                                      | 38                  | 36   | 121      |
| Итого за завтрак и обед   |                     |                    |        |   | 1270        | 266           | 1512                                     | 63                  | 62   | 197      |
| ОБЕД за родительскую плату  |                     |                    |        |   |             |               |  |                     |      |          |
| 2   | 1                   | Обед               | 133    | Суп картофельный с рыбными консервами             | 250         | 40            | 150                                      | 10                  | 8    | 10       |
|   |                     |                    | 451    | Биточки мясные                                    | 100         | 55            | 306                                      | 13                  | 19   | 21       |
|   |                     |                    | 516    | Макаронные изделия отварные с овощной гарнировкой | 170         | 30            | 225                                      | 9                   | 8    | 38       |
|   |                     |                    | Ттк 82 | Кисель  | 200         | 15            | 105                                      | 0                   | 0    | 26       |
|   |                     |                    | пр.пр. | Хлеб пшеничный                                    | 30          | 5             | 101                                      | 4                   | 1    | 18       |
|   |                     |                    | пр.пр. | Хлеб черный                                       | 20          | 5             | 44                                       | 2                   | 0    | 8        |
| Итого за обед   |                     |                    |        |   | 770         | 150           | 931                                      | 38                  | 36   | 121      |
| ПОЛДНИК за родительскую плату   |                     |                    |        |   |             |               |  |                     |      |          |
| 2   | 1                   | Полдник            | пр.пр. | Булочка "Бриошь"                                  | 50          | 35            | 158                                      | 4                   | 5    | 36       |
|   |                     |                    | 628    | Чай с сахаром                                     | 200         | 5             | 58                                       | 0                   | 0    | 15       |
| Итого за полдник  |                     |                    |        |   | 250         | 45            | 216                                      | 4                   | 5    | 51       |
| Бесплатное дополнительное горячее питание (ужин)                        |                     |                    |        |   |             |               |  |                     |      |          |
| 2   | 1                   | доп.               | 401    | Гуляш   | 100         | 56            | 132                                      | 14                  | 6    | 4        |
|   |                     | горячее<br>питание | 523    | Каша гречневая вязкая                             | 150         | 17            | 221                                      | 4                   | 7    | 22       |
|   |                     |                    | пр.пр. | Хлеб пшеничный                                    | 30          | 5             | 101                                      | 4                   | 1    | 18       |
|   |                     |                    | 628    | Чай с сахаром                                     | 200         | 5             | 58                                       | 0                   | 0    | 15       |
| Итого за ужин   |                     |                    |        |   | 480         | 83            | 512                                      | 22                  | 14   | 59       |
| Итого за день   |                     |                    |        |   | 2000        |               | 2240                                     | 89                  | 81   | 307      |

| Неде-<br>ля   | День<br>неде-<br>ли | Прием<br>пищи              | N рец. | Блюдо                              | Выход,<br>г | Цена,<br>руб. | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал | Пищевая ценность, г |      |          |
|---|---------------------|----------------------------|--------|------------------------------------|-------------|---------------|--|---------------------|------|----------|
|   |                     |                            |        |                                    |             |               |  | белки               | жиры | углеводы |
| ЗАВТРАК бесплатное горячее питание                                      |                     |                            |        |                                    |             |               |  |                     |      |          |
| 2   | 2                   |                            | 365    | Суфле творожное с топпингом        | 180         | 82            | 365                                      | 14                  | 14   | 46       |
|   |                     |                            | 629    | Чай с сахаром, лимоном             | 215         | 9             | 62                                       | 0                   | 0    | 15       |
|   |                     |                            | пр.пр. | Батон                              | 20          | 5             | 53                                       | 1                   | 1    | 5        |
|   |                     |                            | пр.пр. | Фрукт                              | 100         | 20            | 55                                       | 1                   | 1    | 16       |
| Итого за завтрак  |                     |                            |        |                                    | 515         | 116           | 535                                      | 16                  | 16   | 82       |
| ЗАВТРАК и ОБЕД бесплатное горячее двухразовое питание обучающихся с ОВЗ |                     |                            |        |                                    |             |               |  |                     |      |          |
| 2   | 2                   | Завтрак                    | 365    | Суфле творожное с топпингом        | 180         | 82            | 365                                      | 14                  | 14   | 46       |
|   |                     |                            | 629    | Чай с сахаром, лимоном             | 215         | 9             | 62                                       | 0                   | 0    | 15       |
|   |                     |                            | пр.пр. | Батон                              | 20          | 5             | 53                                       | 1                   | 1    | 5        |
|   |                     |                            | пр.пр. | Фрукт                              | 100         | 20            | 55                                       | 1                   | 1    | 16       |
| Итого за завтрак  |                     |                            |        |                                    | 515         | 116           | 535                                      | 16                  | 16   | 82       |
| 2   | 2                   | Обед                       | 110    | Борщ из свежей капусты со сметаной | 250         | 40            | 128                                      | 2                   | 7    | 13       |
|   |                     |                            | 449    | Плов с мясом с овощной гарнировкой | 260         | 76            | 436                                      | 22                  | 17   | 59       |
|   |                     |                            | 635    | Компот                             | 200         | 24            | 125                                      | 0                   | 0    | 31       |
|   |                     |                            | пр.пр. | Хлеб пшеничный                     | 30          | 5             | 101                                      | 4                   | 1    | 18       |
|   |                     |                            | пр.пр. | Хлеб черный                        | 20          | 5             | 44                                       | 2                   | 0    | 8        |
| Итого за обед   |                     |                            |        |                                    | 760         | 150           | 834                                      | 30                  | 25   | 129      |
| Итого за завтрак и обед   |                     |                            |        |                                    | 1275        | 266           | 1369                                     | 46                  | 41   | 211      |
| ОБЕД за родительскую плату  |                     |                            |        |                                    |             |               |  |                     |      |          |
| 2   | 2                   | Обед                       | 110    | Борщ из свежей капусты со сметаной | 250         | 40            | 128                                      | 2                   | 7    | 13       |
|   |                     |                            | 449    | Плов с мясом с овощной гарнировкой | 260         | 76            | 436                                      | 22                  | 17   | 59       |
|   |                     |                            | 635    | Компот                             | 200         | 24            | 125                                      | 0                   | 0    | 31       |
|   |                     |                            | пр.пр. | Хлеб пшеничный                     | 30          | 5             | 101                                      | 4                   | 1    | 18       |
|   |                     |                            | пр.пр. | Хлеб черный                        | 20          | 5             | 44                                       | 2                   | 0    | 8        |
| Итого за обед   |                     |                            |        |                                    | 760         | 150           | 834                                      | 30                  | 25   | 129      |
| ПОЛДНИК за родительскую плату   |                     |                            |        |                                    |             |               |  |                     |      |          |
| 2   | 2                   | Полдник                    | 107    | Булочка "Ванильная"                | 75          | 23            | 220                                      | 6                   | 8    | 55       |
|   |                     |                            | 697    | Молоко цельное                     | 200         | 22            | 126                                      | 6                   | 7    | 10       |
| Итого за полдник  |                     |                            |        |                                    | 275         | 45            | 346                                      | 12                  | 15   | 65       |
| Бесплатное дополнительное горячее питание (ужин)                        |                     |                            |        |                                    |             |               |  |                     |      |          |
| 2   | 2                   | доп.<br>горячее<br>питание | Тпк 50 | Котлета "Детская"                  | 75          | 53            | 145                                      | 11                  | 9    | 8        |
|   |                     |                            | 570    | Картофель отварной                 | 150         | 20            | 182                                      | 3                   | 8    | 24       |
|   |                     |                            | пр.пр. | Хлеб пшеничный                     | 30          | 5             | 101                                      | 4                   | 1    | 18       |
|   |                     |                            | 628    | Чай с сахаром                      | 200         | 5             | 58                                       | 0                   | 0    | 15       |
| Итого за ужин   |                     |                            |        |                                    | 455         | 83            | 486                                      | 18                  | 18   | 65       |
| Итого за день   |                     |                            |        |                                    | 2005        |               | 2201                                     | 76                  | 74   | 341      |

| Неде-<br>ля   | День<br>неде-<br>ли | Прием<br>пищи              | N рец.        | Блюдо  | Выход,<br>г | Цена,<br>руб. | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал | Пищевая ценность, г |      |          |
|---|---------------------|----------------------------|---------------|--|-------------|---------------|--|---------------------|------|----------|
|   |                     |                            |               |  |             |               |  | белки               | жиры | углеводы |
| ЗАВТРАК бесплатное горячее питание                                      |                     |                            |               |  |             |               |  |                     |      |          |
| 2   | 3                   |                            | Ттк48,<br>302 | Кнеля мясная паровая с кашей гречневой<br>молочной | 200         | 66            | 289                                      | 11                  | 11   | 35       |
|   |                     |                            | 705           | Отвар из шиповника                                 | 200         | 11            | 96                                       | 0                   | 0    | 24       |
|   |                     |                            | пр.пр.        | Батон  | 20          | 5             | 53                                       | 1                   | 1    | 5        |
|   |                     |                            | пр.пр.        | Йогурт   | 125         | 34            | 87                                       | 3                   | 3    | 11       |
| Итого за завтрак  |                     |                            |               |  | 545         | 116           | 525                                      | 15                  | 15   | 75       |
| ЗАВТРАК и ОБЕД бесплатное горячее двухразовое питание обучающихся с ОВЗ |                     |                            |               |  |             |               |  |                     |      |          |
| 2   | 3                   | Завтрак                    | Ттк48,<br>302 | Кнеля мясная паровая с кашей гречневой<br>молочной | 200         | 66            | 289                                      | 11                  | 11   | 35       |
|   |                     |                            | 705           | Отвар из шиповника                                 | 200         | 11            | 96                                       | 0                   | 0    | 24       |
|   |                     |                            | пр.пр.        | Батон  | 20          | 5             | 53                                       | 1                   | 1    | 5        |
|   |                     |                            | пр.пр.        | Йогурт   | 125         | 34            | 87                                       | 3                   | 3    | 11       |
| Итого за завтрак  |                     |                            |               |  | 545         | 116           | 525                                      | 15                  | 15   | 75       |
| 2   | 3                   | Обед                       | 132           | Рассольник "Ленинградский" со сметаной             | 250         | 40            | 131                                      | 4                   | 5    | 18       |
|   |                     |                            | 435           | Мясо духовое с картофелем с овощной<br>гарнировкой | 260         | 95            | 377                                      | 26                  | 15   | 34       |
|   |                     |                            | 628           | Чай с сахаром                                      | 200         | 5             | 58                                       | 0                   | 0    | 15       |
|   |                     |                            | пр.пр.        | Хлеб пшеничный                                     | 30          | 5             | 101                                      | 4                   | 1    | 18       |
|   |                     |                            | пр.пр.        | Хлеб черный  | 20          | 5             | 44                                       | 2                   | 0    | 8        |
| Итого за обед   |                     |                            |               |  | 760         | 150           | 711                                      | 36                  | 21   | 93       |
| Итого за завтрак и обед   |                     |                            |               |  | 1305        | 266           | 1236                                     | 51                  | 36   | 168      |
| ОБЕД за родительскую плату  |                     |                            |               |  |             |               |  |                     |      |          |
| 2   | 3                   | Обед                       | 132           | Рассольник "Ленинградский" со сметаной             | 250         | 40            | 131                                      | 4                   | 5    | 18       |
|   |                     |                            | 435           | Мясо духовое с картофелем с овощной<br>гарнировкой | 260         | 95            | 377                                      | 26                  | 15   | 34       |
|   |                     |                            | 628           | Чай с сахаром                                      | 200         | 5             | 58                                       | 0                   | 0    | 15       |
|   |                     |                            | пр.пр.        | Хлеб пшеничный                                     | 30          | 5             | 101                                      | 4                   | 1    | 18       |
|   |                     |                            | пр.пр.        | Хлеб черный  | 20          | 5             | 44                                       | 2                   | 0    | 8        |
| Итого за обед   |                     |                            |               |  | 760         | 150           | 711                                      | 36                  | 21   | 93       |
| ПОЛДНИК за родительскую плату   |                     |                            |               |  |             |               |  |                     |      |          |
| 2   | 3                   | Полдник                    | 1060          | Пирожок слоеный с повидлом                         | 60          | 40            | 206                                      | 1                   | 12   | 31       |
|   |                     |                            | 628           | Чай с сахаром                                      | 200         | 5             | 58                                       | 0                   | 0    | 15       |
| Итого за полдник  |                     |                            |               |  | 260         | 45            | 264                                      | 1                   | 12   | 46       |
| Бесплатное дополнительное горячее питание (ужин)                        |                     |                            |               |  |             |               |  |                     |      |          |
| 2   | 3                   | доп.<br>горячее<br>питание | 401           | Рулет мясной запеченный                            | 75          | 58            | 141                                      | 12                  | 8    | 6        |
|   |                     |                            | 534           | Капуста тушеная свежая                             | 150         | 15            | 145                                      | 3                   | 10   | 15       |
|   |                     |                            | пр.пр.        | Хлеб пшеничный                                     | 30          | 5             | 101                                      | 4                   | 1    | 18       |
|   |                     |                            | 628           | Чай с сахаром                                      | 200         | 5             | 58                                       | 0                   | 0    | 15       |
| Итого за ужин   |                     |                            |               |  | 455         | 83            | 445                                      | 19                  | 19   | 54       |
| Итого за день   |                     |                            |               |  | 2020        |               | 1945                                     | 71                  | 67   | 268      |

| Неде-<br>ля   | День<br>неде-<br>ли | Прием<br>пищи              | N рец. | Блюдо                                    | Выход,<br>г | Цена,<br>руб. | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал | Пищевая ценность, г |      |          |
|---|---------------------|----------------------------|--------|--|-------------|---------------|--|---------------------|------|----------|
|   |                     |                            |        |  |             |               |  | белки               | жиры | углеводы |
| ЗАВТРАК бесплатное горячее питание                                      |                     |                            |        |  |             |               |  |                     |      |          |
| 2   | 4                   |                            | 311    | Каша ячневая молочная с маслом сливочным | 200         | 46            | 322                                      | 12                  | 15   | 32       |
|   |                     |                            | пр.пр. | Творожок                                 | 100         | 60            | 137                                      | 6                   | 4    | 20       |
|   |                     |                            | 628    | Чай с сахаром                            | 200         | 5             | 58                                       | 0                   | 0    | 15       |
|   |                     |                            | пр.пр. | Батон                                    | 20          | 5             | 53                                       | 1                   | 1    | 5        |
| Итого за завтрак  |                     |                            |        |  | 520         | 116           | 570                                      | 19                  | 20   | 72       |
| ЗАВТРАК и ОБЕД бесплатное горячее двухразовое питание обучающихся с ОВЗ |                     |                            |        |  |             |               |  |                     |      |          |
| 2   | 4                   | Завтрак                    | 311    | Каша ячневая молочная с маслом сливочным | 200         | 46            | 322                                      | 12                  | 15   | 32       |
|   |                     |                            | пр.пр. | Творожок                                 | 100         | 60            | 137                                      | 6                   | 4    | 20       |
|   |                     |                            | 628    | Чай с сахаром                            | 200         | 5             | 58                                       | 0                   | 0    | 15       |
|   |                     |                            | пр.пр. | Батон                                    | 20          | 5             | 53                                       | 1                   | 1    | 5        |
| Итого за завтрак  |                     |                            |        |  | 520         | 116           | 570                                      | 19                  | 20   | 72       |
| 2   | 4                   | Обед                       | 132    | Суп из овощей со сметаной                | 250         | 40            | 183                                      | 8                   | 8    | 19       |
|   |                     |                            | 461    | Тефтели мясные в бульоне                 | 140         | 55            | 192                                      | 9                   | 9    | 15       |
|   |                     |                            | 472    | Пюре картофельное                        | 150         | 37            | 170                                      | 4                   | 10   | 26       |
|   |                     |                            | 699    | Компот                                   | 200         | 8             | 182                                      | 0                   | 0    | 46       |
|   |                     |                            | пр.пр. | Хлеб пшеничный                           | 30          | 5             | 101                                      | 4                   | 1    | 18       |
|   |                     |                            | пр.пр. | Хлеб черный                              | 20          | 5             | 44                                       | 2                   | 0    | 8        |
| Итого за обед   |                     |                            |        |  | 790         | 150           | 872                                      | 27                  | 28   | 132      |
| Итого за завтрак и обед   |                     |                            |        |  | 1310        | 266           | 1442                                     | 46                  | 48   | 204      |
| ОБЕД за родительскую плату  |                     |                            |        |  |             |               |  |                     |      |          |
| 2   | 4                   | Обед                       | 132    | Суп из овощей со сметаной                | 250         | 40            | 183                                      | 8                   | 8    | 19       |
|   |                     |                            | 461    | Тефтели мясные в бульоне                 | 140         | 55            | 192                                      | 9                   | 9    | 15       |
|   |                     |                            | 472    | Пюре картофельное                        | 150         | 37            | 170                                      | 4                   | 10   | 26       |
|   |                     |                            | 699    | Компот                                   | 200         | 8             | 182                                      | 0                   | 0    | 46       |
|   |                     |                            | пр.пр. | Хлеб пшеничный                           | 30          | 5             | 101                                      | 4                   | 1    | 18       |
|   |                     |                            | пр.пр. | Хлеб черный                              | 20          | 5             | 44                                       | 2                   | 0    | 8        |
| Итого за обед   |                     |                            |        |  | 790         | 150           | 872                                      | 27                  | 28   | 132      |
| ПОЛДНИК за родительскую плату   |                     |                            |        |  |             |               |  |                     |      |          |
| 2   | 4                   | Полдник                    | Пр.пр. | Кекс "Маффин шоколадный"                 | 50          | 40            | 125                                      | 2                   | 4    | 20       |
|   |                     |                            | 628    | Чай с сахаром                            | 200         | 5             | 58                                       | 0                   | 0    | 15       |
| Итого за полдник  |                     |                            |        |  | 250         | 45            | 183                                      | 2                   | 4    | 35       |
| Бесплатное дополнительное горячее питание (ужин)                        |                     |                            |        |  |             |               |  |                     |      |          |
| 2   | 4                   | доп.<br>горячее<br>питание | 451    | Биточки мясные                           | 75          | 58            | 235                                      | 10                  | 15   | 16       |
|   |                     |                            | 516    | Макаронные изделия отварные              | 150         | 15            | 225                                      | 5                   | 8    | 33       |
|   |                     |                            | пр.пр. | Хлеб пшеничный                           | 30          | 5             | 101                                      | 4                   | 1    | 18       |
|   |                     |                            | 628    | Чай с сахаром                            | 200         | 5             | 58                                       | 0                   | 0    | 15       |
| Итого за ужин   |                     |                            |        |  | 455         | 83            | 619                                      | 19                  | 24   | 82       |
| Итого за день   |                     |                            |        |  | 2015        |               | 2244                                     | 67                  | 76   | 321      |

| Неде-<br>ля   | День<br>неде-<br>ли | Прием<br>пищи              | N рец.        | Блюдо   | Выход,<br>г | Цена,<br>руб. | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал | Пищевая ценность, г |      |          |
|---|---------------------|----------------------------|---------------|---|-------------|---------------|--|---------------------|------|----------|
|   |                     |                            |               |   |             |               |  | белки               | жиры | углеводы |
| ЗАВТРАК бесплатное горячее питание                                      |                     |                            |               |   |             |               |  |                     |      |          |
| 2   | 5                   |                            | Ттк50,<br>516 | Котлета "Здоровье" с макаронными изделиями<br>отварными | 205         | 60            | 365                                      | 14                  | 19   | 35       |
|   |                     |                            | пр.пр.        | Батон   | 20          | 5             | 53                                       | 1                   | 1    | 5        |
|   |                     |                            | 629           | Чай с сахаром, лимоном                                  | 215         | 9             | 62                                       | 0                   | 0    | 15       |
|   |                     |                            | Ттк           | Блинчики с джемом                                       | 60          | 42            | 148                                      | 3                   | 3    | 38       |
| Итого за завтрак  |                     |                            |               |   | 500         | 116           | 628                                      | 18                  | 23   | 93       |
| ЗАВТРАК и ОБЕД бесплатное горячее двухразовое питание обучающихся с ОВЗ |                     |                            |               |   |             |               |  |                     |      |          |
| 2   | 5                   | Завтрак                    | Ттк50         | Котлета "Здоровье" с макаронными изделиями<br>отварными | 205         | 60            | 365                                      | 14                  | 19   | 35       |
|   |                     |                            | 629           | Чай с сахаром, лимоном                                  | 215         | 9             | 62                                       | 0                   | 0    | 15       |
|   |                     |                            | 630           | Батон   | 20          | 5             | 53                                       | 1                   | 1    | 5        |
|   |                     |                            | Ттк           | Блинчики с джемом                                       | 60          | 42            | 148                                      | 3                   | 3    | 38       |
| Итого за завтрак  |                     |                            |               |   | 500         | 116           | 628                                      | 18                  | 23   | 93       |
| 2   | 5                   | Обед                       | 139           | Суп картофельный с горохом с гречками                   | 250         | 40            | 194                                      | 8                   | 10   | 18       |
|   |                     |                            | 401           | Гуляш   | 100         | 69            | 167                                      | 11                  | 12   | 4        |
|   |                     |                            | 523           | Каша гречневая  | 150         | 20            | 230                                      | 7                   | 8    | 33       |
|   |                     |                            | пр.пр.        | Хлеб пшеничный  | 30          | 11            | 101                                      | 4                   | 1    | 18       |
|   |                     |                            | пр.пр.        | Хлеб черный   | 20          | 5             | 44                                       | 2                   | 0    | 8        |
|   |                     |                            | 705           | Отвар из шиповника                                      | 200         | 5             | 96                                       | 0                   | 0    | 24       |
| Итого за обед   |                     |                            |               |   | 750         | 150           | 832                                      | 32                  | 31   | 105      |
| Итого за завтрак и обед   |                     |                            |               |   | 1250        | 266           | 1460                                     | 50                  | 54   | 198      |
| ОБЕД за родительскую плату  |                     |                            |               |   |             |               |  |                     |      |          |
| 2   | 5                   | Обед                       | 139           | Суп картофельный с горохом, гречками                    | 250         | 40            | 194                                      | 8                   | 10   | 18       |
|   |                     |                            | 401           | Гуляш   | 100         | 69            | 167                                      | 11                  | 12   | 4        |
|   |                     |                            | 523           | Каша гречневая  | 150         | 20            | 230                                      | 7                   | 8    | 33       |
|   |                     |                            | 705           | Отвар из шиповника                                      | 200         | 11            | 96                                       | 0                   | 0    | 24       |
|   |                     |                            | пр.пр.        | Хлеб пшеничный  | 30          | 5             | 101                                      | 4                   | 1    | 18       |
|   |                     |                            | пр.пр.        | Хлеб черный   | 20          | 5             | 44                                       | 2                   | 0    | 8        |
| Итого за обед   |                     |                            |               |   | 750         | 150           | 832                                      | 32                  | 31   | 105      |
| ПОЛДНИК за родительскую плату   |                     |                            |               |   |             |               |  |                     |      |          |
| 2   | 5                   | Полдник                    | пр.пр.        | Изделие "Сдобное "                                      | 50          | 40            | 158                                      | 5                   | 8    | 16       |
|   |                     |                            | 628           | Чай с сахаром   | 200         | 5             | 58                                       | 0                   | 0    | 15       |
| Итого за полдник  |                     |                            |               |   | 250         | 45            | 216                                      | 5                   | 8    | 31       |
| Бесплатное дополнительное горячее питание (ужин)                        |                     |                            |               |   |             |               |  |                     |      |          |
| 2   | 5                   | доп.<br>горячее<br>питание | Ттк 58        | Бифштекс "Любительский"                                 | 75          | 53            | 158                                      | 16                  | 28   | 10       |
|   |                     |                            | 570           | Картофель отварной                                      | 150         | 20            | 221                                      | 4                   | 10   | 33       |
|   |                     |                            | пр.пр.        | Хлеб пшеничный  | 30          | 5             | 101                                      | 4                   | 1    | 18       |
|   |                     |                            | 628           | Чай с сахаром   | 200         | 5             | 58                                       | 0                   | 0    | 15       |
| Итого за ужин   |                     |                            |               |   | 455         | 83            | 538                                      | 24                  | 39   | 76       |
| Итого за день   |                     |                            |               |   | 1955        |               | 2214                                     | 79                  | 101  | 305      |